

CHCETE POMOCI?



FINANČNÍ PŘÍSPĚVKY

● **SOS Ukrajina** - organizuje Člověk v tísni.
Sbírkový účet: 0093209320/0300
Peníze putují na pomoc lidem přímo v místě
a také okolních zemích, kam lidé prchají.

● **Charita pro Ukrajinu**
– organizuje Charita Česká republika.
Sbírkový účet 55660022/0800,
variabilní symbol 104
Dárcovské SMS na číslo 87 777:
DMS CHARITASVET 30, DMS CHARITASVET
60 nebo DMS CHARITASVET 90
Primárně pomoc směřuje lidem prchajícím
z Ukrajiny na české území.

● **Pomozte Ukrajině s Pamětí národa**
– organizuje Post Bellum
Sbírkový účet: 123-6318620207/0100
Nebo: [https://www.darujme.cz/
projekt/1205934](https://www.darujme.cz/projekt/1205934)
Pomoc směřuje na obranné prostředky jako
helmy, vysílačky či neprůstřelné vesty.

● **Pomoc Ukrajině!** – organizuje ADRA
Sbírkový účet 4004040040/5500

s variabilním symbolem 222
Dárcovské SMS na číslo 87 777 ve tvaru:
DMS ZNESNAZE 30, DMS ZNESNAZE 60,
DMS ZNESNAZE 90
Pomoc směřuje k lidem zasaženým
konfliktem přímo v místě nebo uprchlíkům.

● **Sbírka UNICEF**
Sbírkový účet: 11771177/0300,
variabilní symbol 829
Dárcovské SMS ve tvaru DMS UNICEF 90
na číslo 87 777
Pomoc směřuje k dětem postiženým
konfliktem.

● **Veřejná finanční sbírka na pomoc
Červeného kříže Ukrajině**
Sbírkový účet: 333999/2700,
variabilní symbol 1502
Pomoc směřuje do zajištění zdravotnického
materiálu pro Ukrajinu.

Další možnosti finanční pomoci
www.darujme.cz, kde naleznete rozcestník
na prověřené sbírky.

MATERIÁLNÍ POMOC A DOBROVOLNÍCI

● V případě potřeby vyhlásí Český červený kříž sbírku materiální pomoci a také žádost
o dobrovolnickou pomoc. Sledujte stránky **www.cervenýkriz.eu**

● Spacáky a léky pro Ukrajinu shromažďuje Skautský institut.
Podrobnosti na adrese: **www.skautskyinstitut.cz/pro-ukrajinu**

PSYCHOLOGICKÁ POMOC PRO OBČANY

V souvislosti s válkou na Ukrajině čelíme všichni v různé míře vysoké psychické zátěži. Zde přinášíme kontakty, kde jsou školení odborníci, kteří umějí se zvládáním krizových situací pomáhat.

CELOSTÁTNÍ LINKY ZDARMA:

Linka bezpečí: 116 111 (nonstop), pomoc pro děti, mládež a studující do 26 let.

Linka pro rodinu a školu (Cesta z krize): **116 000** (nonstop), pomoc dospělým ohledně dětí - pro rodiče, příbuzné, učitele, vychovatele.

Linka první psychické pomoci: 116 123 (nonstop), krizová pomoc pro dospělé.

STŘEDOČESKÉ LINKY DŮVĚRY PRO DOSPĚLÉ:

Kladno

Nonstop linka: **777 684 444**

Linka 8-20: **312 684 444**

Mladá Boleslav

Linky po-pá 9-18: **327 511 111,**

326 741 481

Kutná Hora

Linka po-ne: 8-22: **602 874 470**

LINKY PRO SENIORY A JEJÍCH BLÍZKÉ ZDARMA:

Senior telefon (Život 90): **800 157 157** (nonstop).

Linka seniorů (Elpida): **800 200 007** (denně 8-20:00)

e-mail: linkaseniору@elpida.cz

POMOC PRO UKRAJINCE PŘÍCHÁZEJÍCÍ DO ČESKA



Základní informace, jak postupovat a kam se obrátit,
jsou na webu Ministerstva vnitra:

www.mvcr.cz/clanek/informace-pro-obcany-ukrajiny

Telefonní linka pro informace o postupu pro občany Ukrajiny:

974 801 802

Zdravotnická infolinka pro občany Ukrajiny

1221 nebo +420 226 20 1221

VOLBA 8 (spojí s ukrajinsky mluvícími operátory)

CHCETE NABÍDNOUT UBYTOVÁNÍ?

Centrálně spravuje databázi ubytovacích kapacit Správa uprchlických zařízení
a sbírá nabídky na adrese: ubytovaniukrajina@suz.cz

V případě nabídek individuálních možností ubytování lze kontaktovat také linku
Hasičského záchranného sboru Středočeského kraje, kde poskytují i informace
o postupu registrace či ubytování:

950 870 420

Aby nebyly linky zahlcené, doporučujeme Vaši nabídku ubytování zaslat písemně
na e-mail Krajského úřadu Středočeského kraje: pomocukrajine@kr-s.cz

Napište kontakt na Vás jako poskytovatele, místo ubytování, kapacitu,
a za jakých podmínek ubytování nabízíte.

HUMANITÁRNÍ A DOBROVOLNICKÁ POMOC

Neziskové organizace založily společné tržiště pomoci jak materiální, tak
dobrovolnické: pomahejukrajine.cz

Otázka ochrany obyvatelstva, varování a ukrytí

01. 03. 2022

Situace na Ukrajině a geograficky blízká hrozba válečného konfliktu vyvolává na sociálních sítích řadu otázek. Jedna z posledních, která zaznamenala obrovský zájem občanů a médií je otázka úkrytů a jejich rozmístění na území České republiky.

V úvodu je potřeba konstatovat, že samotné ukrytí představuje pouze jeden z prvků ochrany obyvatelstva. Nejprve si tedy řekněme, co to ochrana obyvatelstva vlastně je. Jedná se o komplexní systém reakce na události a hrozby, a to bez ohledu na to, zda jsou vojenské nebo nevojenské povahy. Jedná se tedy i činnosti, jež se řeší v době za míru, ale i v případě války.

V případě jakékoliv hrozby nebo vzniku mimořádné události velkého rozsahu je primární provést varování a informování obyvatel. Varování je realizováno prostřednictvím tzv. sirén. To jsou ty, které každou první středu v měsíci všichni slyšíme v rámci jejich zkoušky. Signál pro „všeobecnou výstrahu“ je však odlišný. Tento signál je vyhlašován kolísavým tónem sirény po dobu 140 vteřin a může zaznít třikrát po sobě ve zhruba třiminutových intervalech. Podstatné je, že bezprostředně po tomto signálu následuje mluvená informace upřesňující, o jaký druh nebezpečí jde a jak se mají lidé zachovat (elektronické sirény, televize, rozhlas nebo internet).

Správný postup po zaznění sirény je se co nejrychleji ukrýt v nejbližší budově, resp. provést nezbytná opatření podle druhu hrozby – např. zavření a zalepení oken a dveří, nebo ukrytí ve sklepních prostorách či naopak ve vyšších patrech, atd., a sledovat zprávy v televizi, rozhlasu nebo na internetu. Jedná se tak o formu takzvaného improvizovaného ukrytí a improvizované ochrany. Nejedná se tedy o speciálně vybudované úkryty, ale využití ochranných vlastností staveb. Tento způsob ochrany je mezinárodně uznáván za nejefektivnější a nejrychlejší. Typickými příklady jsou sklepy, metro nebo tunely.

Stálé tlakově odolné úkryty byly budovány po druhé světové válce, zejména v době „studené války“, pro účely ochrany před globálním jaderným konfliktem. Technologie v čase však zásadním způsobem pokročily a je mnohdy i při rychlém zachycení jaderné hrozby takřka nemožné zajistit přesun obyvatel do těchto úkrytů. Naopak vlivem urbanizace hrozí velké riziko jejich osob ve venkovním prostoru, tedy mimo ochranu jakékoli budovy v okamžiku výbuchu. Z tohoto je zřejmé, že je princip improvizované ochrany daleko efektivnější.

Nicméně stálé tlakově odolné úkryty se na území České republiky nacházejí, i když ve výrazně menším množství než v minulosti, neboť mnohdy došlo mimo jiné ke změně vlastnických vztahů, u nových objektů tato dřívější povinnost není a zároveň stát nepřispívá na jejich údržbu. Většina ze stávajících úkrytů také není ve stavu k okamžitému použití a je nutné jejich takzvané zpohotovění – uvedení do odpovídajícího stavu. Tento okamžik nastává při vyhlášení stavu ohrožení státu, resp. při válečném stavu.

Na závěr bychom rádi poukázali na fakt, že také ve válce na Ukrajině jsou dnes v největší míře využívány právě ochranné vlastnosti staveb.

Vážení občané aktuální situace nepředstavuje hrozbu takového rozsahu, že by bylo potřeba stálé tlakově odolné úkryty narychlo obnovovat. Vyzýváme vás, ale také různé státní orgány ke klidu,

nešíření matoucích informací a zpráv, a k nevyvolávání paniky. V tuto chvíli není zřejmé, že by měla situace na Ukrajině eskalovat směrem k reálnému ohrožení České republiky jadernou hrozbou.

por. Mgr. Pavla Jakoubková, DiS.

tisková mluvčí

Ministerstvo vnitra - generální ředitelství

Hasičského záchranného sboru České republiky

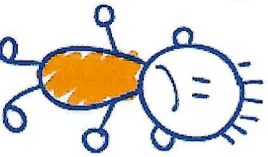
Kloknerova 26

148 01 Praha 414

GSM: +420 778 799 068

e-mail: pavla.jakoubkova@grh.izscr.cz

Krizová pomoc

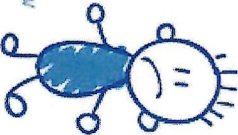
Potřebuji se někomu svěřit	?	Moje situace se obrátila k horšímu a nevím jak dál
Přemýšlím, že bych si ublížil		Zhroutil se mi svět
Mám psychické obtíže, se kterými si nevím rady		Nezvládám to
Obrátil se mi svět naruby		Opustil mě partner/partnerka
Je mi úzko		Trápí mě ztráta zaměstnání
Nevím, kudy kam		Uvažuji o sebevraždě

Říčany
Tyrše a Fügnera 105/7, Říčany
tel.: 725 515 905
centrum.ricany@modredvere.cz

Praha
K Horkám 23/16, Praha 10-Hostivař
tel.: 722 065 202
centrum.praha@modredvere.cz

Sociální rehabilitace

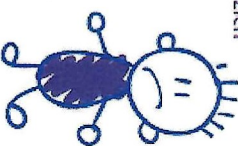
Je pro vás těžké:

Starat se o domácnost	?	Hospodařit s penězi a nakupovat
Propojit se s dalšími službami		Vyřizovat věci na úřadech
Dělat rozhodnutí v různých oblastech života		Najít si práci
Trávit volný čas podle svých představ		Samostatně cestovat veřejnou dopravou

Říčany
Tyrše a Fügnera 105/7, Říčany
tel.: 725 515 905
centrum.ricany@modredvere.cz

Pokud pracovníci telefon nezvedají, právě konzultuji. Zavolejte Vám zpět.

Sociálně aktivizační služba pro seniory a osoby se zdravotním postižením

Nemám motivaci	?	Potřebuji si více porozumět
Mám potíže v mezilidských vztazích		Neumím využít volný čas
Mám nízké sebevědomí		Příliš se kontrolovuji
Nevím, co se svými emocemi		

Říčany
Tyrše a Fügnera 105/7, Říčany
tel.: 725 515 905
centrum.ricany@modredvere.cz

Více informací o službách najdete na
www.modredvere.cz.